

Experience

ആവണക്കിന്റെ ഇല - മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിനുള്ള ഒറ്റമൂലി

ചെറുപ്പം മുതലേ കേട്ടിട്ടുണ്ട് ആവണക്കിൻ കുരുവിനെ പറ്റി. വേനൽക്കാലത്തു വെള്ളം കുറഞ്ഞ തോട്ടിലും ചിറയിലും, പാറയും വിള്ളലും പൊത്തും പോതും ഉള്ളയിടങ്ങളിൽ പ്രത്യേകിച്ചും നഞ്ചിട്ട് മീൻ പിടിക്കുക പണ്ട് സാധാരണയായിരുന്നു. ആവണക്കിൻ കുരു ഇത്ര വിഷാംശം ഉള്ളതാണെങ്കിലും അതിന്റെ ഇല മരുന്നായി ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്. വടക്കേ ഇന്ത്യയിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് മഹാരാഷ്ട്രയിൽ ആവണക്കിന്റെ ഇല മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിനായിട്ട് ഉപയോഗിക്കുന്ന പതിവുണ്ട്. ആവണക്കിന്റെ tender leaves പിഴിഞ്ഞ് നീരെടുത്ത് ഏതാണ്ട് 100 ml രണ്ടുനേരം ഏതാണ്ട് 20 ദിവസം കഴിച്ചാൽ മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിന് വളരെ കുറവുണ്ടാകും. പൊതുവേ അലോപ്പതി treatment മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിന് സാധാരണക്കാർ എടുക്കാറില്ല. എന്താണ് കാരണം എന്നറിയില്ല. പിന്നെ drops മാതിരിയുള്ള ഒറ്റമൂലി ഉപയോഗിക്കുന്ന വൈദ്യന്മാരെയും കണ്ടിട്ടുണ്ട്. ദിവസവും കാലത്തും വൈകിട്ടും അഞ്ചോ ആറോ തുള്ളി മരുന്ന് മൂക്കിൽ ഒഴിക്കും. മൂക്കിൽ നിന്നും മഞ്ഞ നിറത്തിലുള്ള ദ്രാവകം അഞ്ചോ ആറോ ദിവസം വന്നുകൊണ്ടിരിക്കും. പതുമായിട്ട് എണ്ണമുതലായ ഒരു കൊഴുപ്പു വസ്തുവും ഭക്ഷണത്തിൽ ചേർത്ത് കഴിക്കരുത്. മദ്യം ഒരു കാരണവശാലും ഉപയോഗിക്കരുത്. വളരെ light ആയിട്ടുള്ള ഭക്ഷണം മാത്രമേ കഴിക്കാവൂ. എന്റെ മക്കൾ രണ്ടുപേർക്കും മഞ്ഞപ്പിത്തം വന്നപ്പോൾ ആവണക്കിന്റെ ഇലപിഴിഞ്ഞ് നീര് കൊടുത്താണ് ഭേദമാക്കിയത്.

ഞങ്ങളുടെ family doctor ആയ Mr. Mungeeker ആവണക്കിന്റെ കുരുനിലകൾ പഠിച്ച് പിഴിഞ്ഞ് നീര് കൊടുക്കാൻ പറഞ്ഞു. ഇതിന് support ആയിട്ട് ഒരു incident കൂടി doctor പറഞ്ഞു. Loni യിൽ നിന്ന് ഒരു patient doctor നെ കാണാൻ വന്നു. ഏതാണ്ട് 65 വയസ്സ് പ്രായമുള്ള ആ മനുഷ്യന് വളരെ severe ആയിട്ടുള്ള മഞ്ഞപ്പിത്തം ഉണ്ടായിരുന്നു. Dr. Mungeeker മുഖത്ത് നോക്കി ഒരു ദയയും ഇല്ലാതെ അയാളോട് “ഇനി മരുന്ന് കഴിച്ചിട്ട് കാര്യമില്ല, കൂടിവന്നാൽ നിങ്ങൾ രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസം കൂടി ജീവിച്ചിരിക്കും അല്പം കൂടി നേരത്തെ ആയിരുന്നെങ്കിൽ ആവണക്കിന്റെ ഇലപിഴിഞ്ഞു കഴിച്ചാൽ മതിയായിരുന്നു. നിങ്ങൾ വേറെ ഏതെങ്കിലും doctor ൾ കാണിക്കുകയാണ് നല്ലത്” എന്ന് പറഞ്ഞു. ആ മനുഷ്യന് രണ്ടേക്കർ കൃഷി സ്ഥലവും അതിൽ പണി ആയുധങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കാനും വിത്തുകൾ store ചെയ്യുന്നതിനും ഒരു farm store house ഉണ്ടായിരുന്നു. വളരെ നിരാശനായ അയാൾ സ്വന്തം വീട്ടിലേക്ക് പോയില്ല. ഞാൻ മരിക്കുകയാണെങ്കിൽ എന്റെ കൃഷി സ്ഥലത്തു തന്നെ കിടന്ന് മരിക്കട്ടെ എന്ന് പറഞ്ഞ് ആ കൃഷിത്തോട്ടത്തിലെ Store House ൽ താമസിച്ചു. നാലഞ്ചു ദിവസം food ഒന്നും കഴിക്കാതെ അതിനു പകരം ആവണക്കിന്റെ ഇലകഴിച്ചു വയർ നിറച്ചു. സ്വന്തം കൃഷി സ്ഥലത്തുള്ള കിണറ്റിലെ വെള്ളം കുടിച്ചു നീണ്ടു നിവർന്നു കിടന്ന് വിശ്രമിച്ചു. അഞ്ചു ദിവസം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ വളരെ ആശ്വാസം തോന്നി. അയാൾ രണ്ടു ദിവസം കഴിഞ്ഞ് താൻ മരിക്കുമെന്ന് പറഞ്ഞ Mungeeker doctor നെ കാണാൻ പോയി. “സാറേ ഞാൻ അഞ്ചു ദിവസം കഴിഞ്ഞിട്ടും ചത്തില്ല സാറേ” എന്ന് പറഞ്ഞു. Dr. Mungeeker അത്ഭുതത്തോടെ ചോദിച്ചു. “എന്ത് മരുന്നാണ് കഴിച്ചതെന്ന്”. “അഞ്ചു ദിവസമായിട്ട് ഞാൻ ആഹാരം ഒന്നും കഴിച്ചില്ല. ആവണക്കിന്റെ ഇല മൂന്നു നേരവും തിന്ന് എന്റെ കിണറ്റിലെ വെള്ളവും കുടിച്ചു”. അങ്ങിനെ അയാൾ രക്ഷപ്പെട്ടു. “എണ്ണയും കൊഴുപ്പും ഇല്ലാത്ത ആഹാരം കഴിക്കുകയും കഴിച്ചു കൊണ്ടിരുന്ന മരുന്ന് പത്ത് ദിവസം കൂടി കഴിക്കുകയും ചെയ്താൽ താൻ complete ആയിട്ട് സുഖപ്പെടും” മെന്ന് പറഞ്ഞുവിട്ടു doctor. ഇതു പറയുമ്പോൾ doctor ക്ക് തന്നെ ഒരു ചമ്മലും നാണവുമായിരുന്നു എന്ന് അദ്ദേഹത്തിന്റെ മുഖത്ത് നിന്ന് മനസ്സിലാക്കാമായിരുന്നു.